

TUOTE MEDITAATIO - Paula Malleus

Tämä ohje on laadittu käsillä tekemisen äärelle, mutta opittuasi hiljentämään mielen kuulemaan inspiraation kipinän ja tavoittamaan sen, voit soveltaa sitä oman mielikuvituksesi rajoissa.

Seuraava harjoitus voi auttaa sinua luomaan tuotetta, erityisesti silloin, kun mielesi jumittuu ajatuskaavoihin, joissa luotava tuote jää kiinni järkiperäisiin mekanismeihin. Tätä tekniikkaa voit käyttää aina, kun luot jotain uutta. Se vaatii harjoittelua, sillä länsimainen pedagogiikka perustuu vahvasti laskelmoivaan ja järkiperäiseen luomiseen – ja mielemme on ohjelmoitu pidättäytymään kaikesta, missä "ei ole järkeä".

Metodin peruspilareita ovat luottamus ja sisäiset intuitiiviset impulssit.

Voit pohjustaa luovaa virtausta selaamalla esimerkiksi Pinterestiasopivilla hakusanoilla, virittäytymällä musiikilla tai tekemällä molempia – mikä ikinä sinulle toimii. Käytä kaikkia aisteja, etenkin niitä, jotka ovat itsellesi mieluisia. Muista, että kaiken luomisen mahdollistavat hyvät perusvalmiudet ja taidot, jotka estävät prosessia luisumasta turhautumiseen osaamattomuuden takia. Jos epäilet, että olet synnyttämässä tuotetta, joka on itsellesi hieman liian haastava tai siihen kuuluu elementtejä, joita et osaa toteuttaa, perehdy ensin niihin. Yleensä kuitenkin mielemme ohjaa meidät tekemään jotain, mihin taitomme riittävät, kun ohjaus tulee sisältä käsin.

Kun harjoittelet metodia, valitse etenkin aluksi työstettävät materiaalit niin, ettei niiden pilalle meneminen haittaa. Esim. toimittaessa ompelun parissa kierrätetyt vaatteet ovat tähän oivallisia. Älä siis käytä varsinaisia materiaaleja vielä testikappaleessa – tee se vasta, kun metodi on sinulle tuttu ja luotat osaamiseesi.

Joskus saatat huomata jääväsi kiinni ajatukseen, että teet jonkin osan "väärin" – tai saatat jopa toistaa saman virheen uudelleen. Pysähdy tällöin hetkeksi ja keskity. Usein kyseessä on tilanne, jossa mielesi yrittää ilmentää jotain, mitä et järjellä olisi tullut ajatelleeksi.

Luo tuotetta vaihe kerrallaan – olipa kyseessä muotoilu, ompelu, silittäminen tai mikä tahansa muu työvaihe. Älä välitä, eteneekö prosessi "oikeaoppisen" kaavan mukaan.

Luomisprosessin askeleet:

1. **Varaa aikaa luomiselle** – prosessi vaatii tilaa syntyäkseen.
2. **Valmistele työskentelypaikka** – laita laitteet ja tarvikkeet käyttövalmiiksi.
3. **Levitä materiaalit pöydälle** – tai viskaa vaikka nukelle.
4. **Vetäydy ja istu alas** – anna itsellesi hengähdystauko.
5. **Tyhjennä mieli** – älä anna sabotaasi-ajatusten ("tästä ei tuu mitään") ottaa valtaa. Torju, väistä tai jätä ne huomiotta.
6. **Keskity ja tunnustele hetkeä** – mutta älä yritä muodostaa ajatusta.

7. **Anna katseesi kiertää materiaaleja** – jonkin ajan päästä saat impulssin. Tottele sitä, vaikka mielesi pitäisi sitä tai sinua ”pöljänä”.
- Toista, kunnes et jaksa tai tuote on valmis.
 - Pidä tauko heti, kun siltä tuntuu – opettele kuuntelemaan itseäsi.